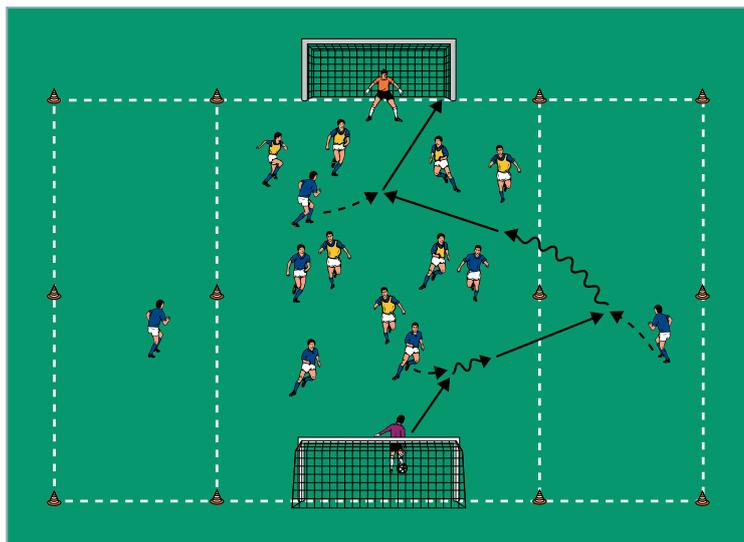


# SCHLUSSTEIL: Spiel mit Außen-Zonen

von Marcus Sorg (20.10.2015)



## Organisation

- Ein Spielfeld mit 2 Toren markieren
- An den Seiten 2 Außenzonen errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

## Ablauf

- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht.
- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen die Außenzonen nutzen, in denen sie nicht angegriffen werden dürfen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- Nach 5 Minuten die Aufgaben tauschen.

## Variationen

- Die Passempfänger in den Außenzonen müssen per Flugball angespielt werden.
- Die Ballbesitzer dürfen in den Außenzonen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Außenzonen dürfen von beiden Mannschaften genutzt werden.
- Die Außenzonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Spieler in den Außenzonen sollten nach höchstens 5 Sekunden wieder zurück ins Feld spielen.
- Alternativ können sie auch ins Feld dribbeln.
- Zielstrebig abschließen.