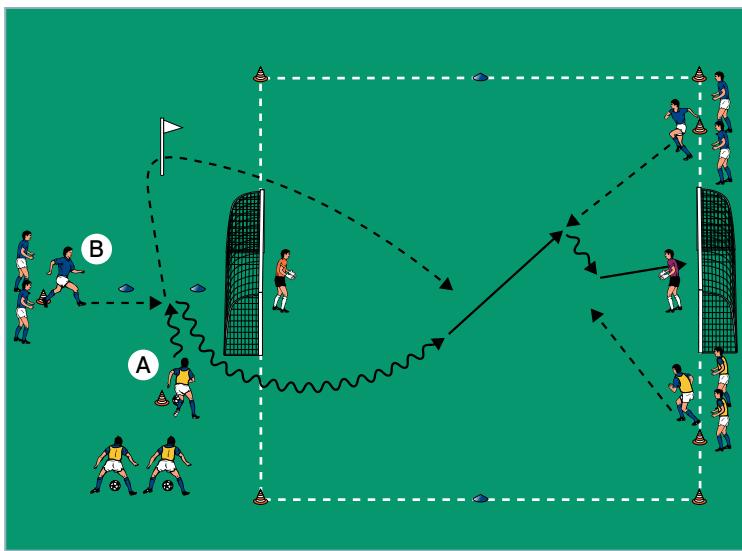


HAUPTTEIL 2: Erster Kontakt und 2 gegen 2

von Klaus Pabst (03.11.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Neben dem gegenüberliegenden Tor 2 weitere Starthütchen markieren
- 2 Teams einteilen
- Die Spieler eines Teams an einem Starthütchen neben dem einen Tor sowie hinter dem anderen Tor und die Spieler des anderen Teams am anderen Starthütchen neben dem Tor sowie mit Ball neben dem Hütchentor postieren

Ablauf

- A dribbelt ins Hütchentor, stoppt den Ball, umläuft die Stange und läuft als Verteidiger ins Feld.
- Sobald A den Ball im Hütchentor gestoppt hat, starten die ersten Spieler von den anderen Starthütchen zum 2 gegen 2 ins Feld, wobei B aus dem Hütchentor als Angreifer eindribbelt.
- Erobern die Verteidiger den Ball. kontern sie auf das Tor gegenüber.
- Positions- und Aufgabenwechsel nach mehreren Durchgängen.

Variationen

- A passt zu B und umläuft die Stange.
- A wirft B hoch zu und umläuft die Stange.

Tipps und Korrekturen

- A stoppt den Ball mit der Sohle im Hütchentor, so dass er ruhig liegen bleibt. Erst dann dürfen die anderen Spieler starten.
- Da A noch die Stange umläuft, ergibt sich ein kurzzeitiges 2-gegen-1-Überzahlspiel für die Angreifer.
- Innerhalb der Teams nach jedem Durchgang die Starthütchen wechseln.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.