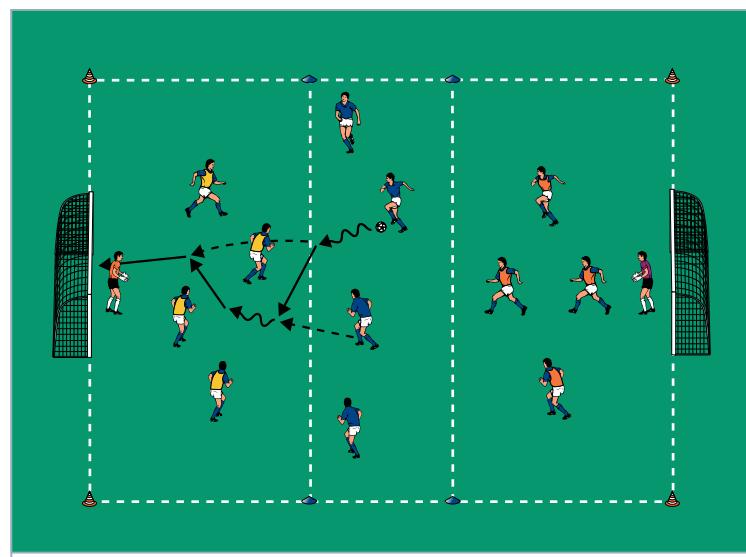


SCHLUSSTEIL: 3-Zonen-Spiel

von Klaus Pabst (03.11.2015)



Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Das Spielfeld in 3 Zonen einteilen
- 3 Teams zu je 4 Spielern einteilen und jede Mannschaft in einer Zone postieren, wobei das Team in der mittleren Zone einen Ball hat

Ablauf

- Das Team in der mittleren Zone dribbelt in eine Endzone und greift dort im 4 gegen 4 auf das Tor an.
- Das verteidigende Team versucht den Ball zu erobern, in die mittlere Zone zu spielen und dann in der anderen Endzone im 4 gegen 4 auf das Tor anzugreifen.
- Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- In der mittleren Zone können die Angreifer immer entscheiden, in welche Endzone sie dribbeln.
- Den Ball aus der mittleren Zone in die Endzone einpassen.
- Den Ball aus der mittleren Zone in die Endzone hoch einwerfen.

Tipps und Korrekturen

- Die mittlere Zone ist eine neutrale Zone, in der die Spieler nicht angegriffen werden dürfen.
- Zunächst ohne Ball aus der mittleren Zone in eine Endzone laufen, dort Anspielstationen schaffen und erst dann den Ball einspielen.
- Die Torhüter spielen immer mit dem jeweils abwehrenden Team zusammen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.