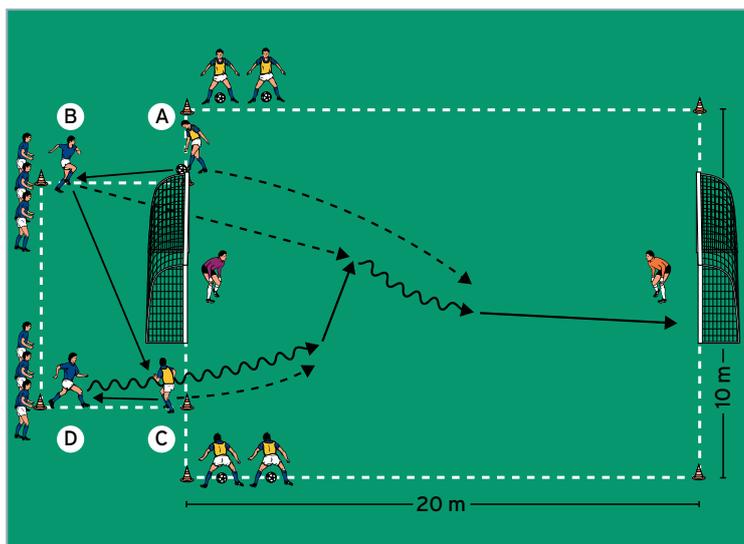


HAUPTTEIL 2: Team-Passen im 2 gegen 2

von Jörg Daniel (03.11.2015)



Organisation

- Ein 20 x 10 Meter großes Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- Hinter einem Tor mit ein 10 x 10 Meter großes Feld errichten
- 2 Teams bilden, dabei die Spieler je Mannschaft paarweise einteilen und jeweils an 2 Hütchen nebeneinander aufstellen
- 1 Spieler jedes Paares an den gegenüberliegenden Hütchen hat 1 Ball

Ablauf

- A passt auf B, der auf C weiterleitet.
- C passt auf D, der gemeinsam mit B als Angreifer ins Spielfeld dribbelt.
- A und C laufen nach ihren Abspielen als Verteidiger ins Feld.
- 2 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Nach jedem Durchgang stellen sich die Spielerpaare an den jeweils anderen Hütchen wieder an.
- Welches Zweier-Team erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Mit genau 2 Kontakten zupassen.
- Nur per Direktspiel zupassen.
- Im 2 gegen 2 mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Bei den Passkombinationen auf ein konzentriertes und präzises Zusammenspiel achten.
- Die Distanz der Hütchen zueinander dem Leistungsstand der Spieler anpassen: Das Passfeld gegebenenfalls vergrößern oder verkleinern.
- Endet das Spiel im 2 gegen 2 zu schnell, gegebenenfalls einen weiteren Ball neutral einspielen.