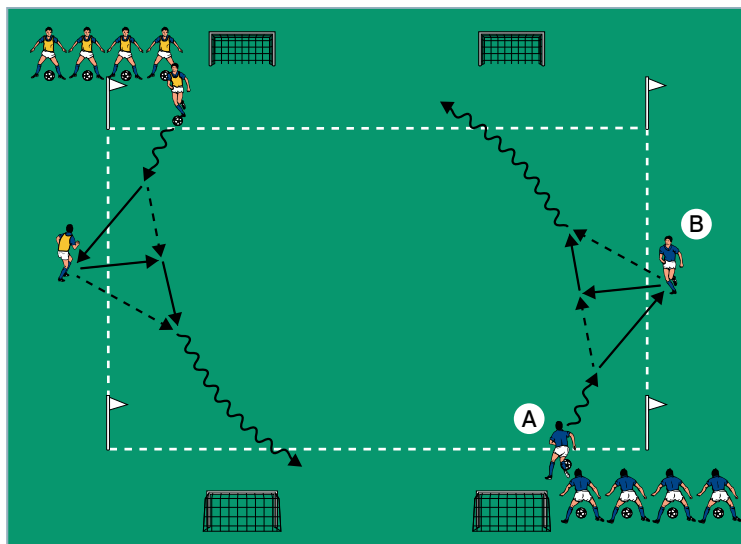


## AUFWÄRMEN 2: Pass-Rundlauf

von Paul Schomann (03.11.2015)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden
- Die Mannschaften verteilen sich jeweils mit Ball an gegenüberliegenden Minitoren
- 1 Spieler pro Team ohne Ball an einer Seitenlinie aufstellen

### Ablauf

- A dribbelt vom Minitor zum Feld und passt zu B.
- B lässt direkt zu A klatschen.
- A spielt zurück in den Lauf von B, der in die Bewegung mitnimmt und zum Starthütchen der anderen Gruppe dribbelt.
- A wird zu B.
- Nach 3 Minuten über die andere Seite aufspielen.

### Variationen

- B schießt mit einem Zielstoß auf das diagonale Minitor ab.
- 2 Pflichtkontakte vorgeben.
- Nur Direktspiel erlauben.

### Tipps und Korrekturen

- Mit der Innenseite passen.
- Von beiden Seiten gleichzeitig aufspielen.
- Dem Pass stets hinterhergehen.
- Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.