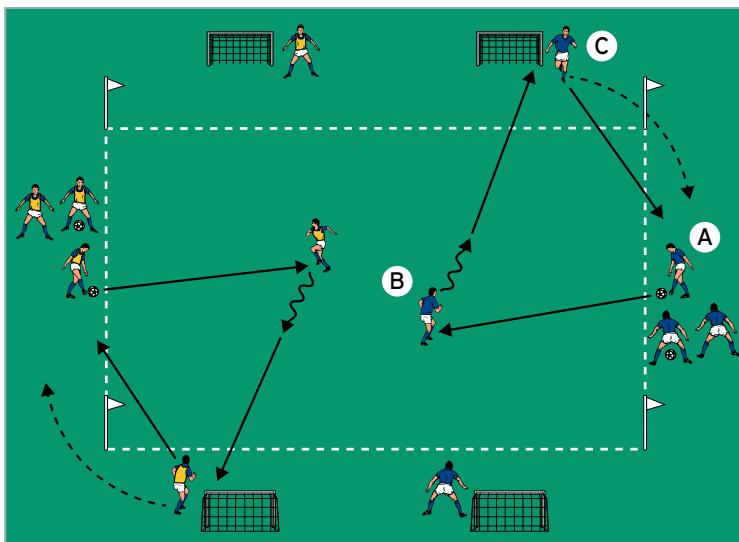


HAUPTTEIL 1: Pass und Zielstoß

von Paul Schomann (03.11.2015)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Jeweils 3 Spieler pro Team mit Ball an den Seitenlinien aufstellen
- 1 Spieler jedes Teams stellt sich ohne Ball zentral ins Feld
- Je 2 Spieler pro Mannschaft verteilen sich ohne Ball auf 2 Minitor gegenüber

Ablauf

- A passt zu B, der direkt in die Bewegung mitnimmt und zu einem Minitor dribbelt.
- B schließt mit einem Zielstoß auf das Minitor ab.
- C holt den Ball, spielt ihn zu Position A und läuft nach.
- A wird zu B, B zu C.
- Danach auf das andere Minitor aufspielen.

Variationen

- Nur mit rechts/links abschließen.
- Per Dropkick mit der Innenseite zuspelen.
- Per Volleyschuss aus der Hand mit dem Spann zuspelen.

Tipps und Korrekturen

- Mit dem ersten Kontakt zum Minitor mitnehmen und dem zweiten abschließen.
- Je nach Stand zum Tor entweder mit rechts annehmen und links abschließen oder mit links annehmen und rechts abschließen.
- B nimmt als Passempfänger schräg nach vorne in die Bewegung mit.
- Nicht um den Ball laufen, sondern mit dem 'nahen' Fuß abschließen.