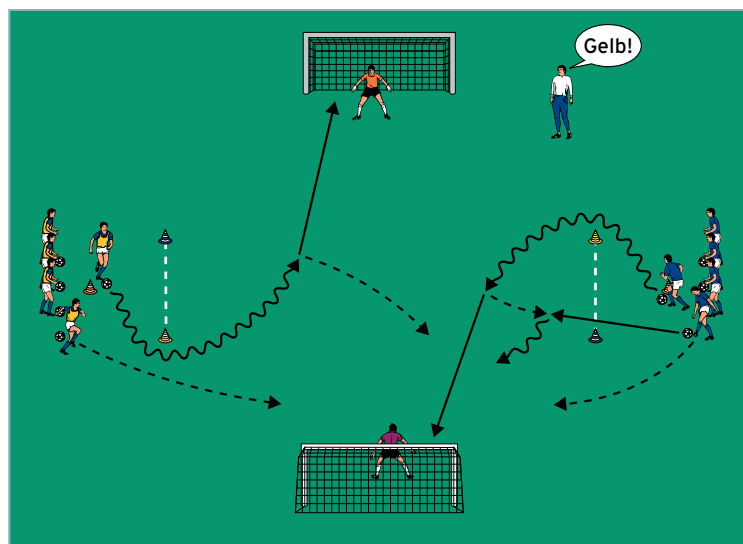


HAUPTTEIL 2: Torschuss-Belohnung und 2 gegen 2

von Klaus Pabst (17.11.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Teams einteilen und jedes Team mit Bällen an einem Starthütchen postieren

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Hütchenfarbe aufruft.
- Die jeweils ersten Spieler jedes Teams umdribbeln das aufgerufene Hütchen des Hütchentores von hinten und schießen auf das weiter entfernt stehende Tor.
- Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält von seinem Mitspieler einen weiteren Ball zugespielt und die nächsten Spieler laufen zum 2 gegen 2 auf die Tore ins Feld.
- Trifft kein Spieler, ruft der Trainer ein Team auf, das den Ball einspielt.

Variationen

- Die Spieler umlaufen zunächst das aufgerufene Hütchen des Hütchentores und umdribbeln dann das andere Hütchen von hinten.
- Die Spieler machen eine vorgegebene Finte zur Gegenseite und umdribbeln dann das aufgerufene Hütchen von hinten.
- Der Mitspieler dribbelt den Ball ein.

Tipps und Korrekturen

- Aufgabenwechsel der Spieler in jedem Team nach jedem Durchgang, so dass jeder Spieler ungefähr gleich oft zunächst auf das Tor schießen kann.
- Die Spieler greifen im 2 gegen 2 auf das Tor an, auf das der erste Spieler geschossen hat.
- Die Torhüter spielen mit den Verteidigern zusammen und spielen gehaltene Bälle wieder ein.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.