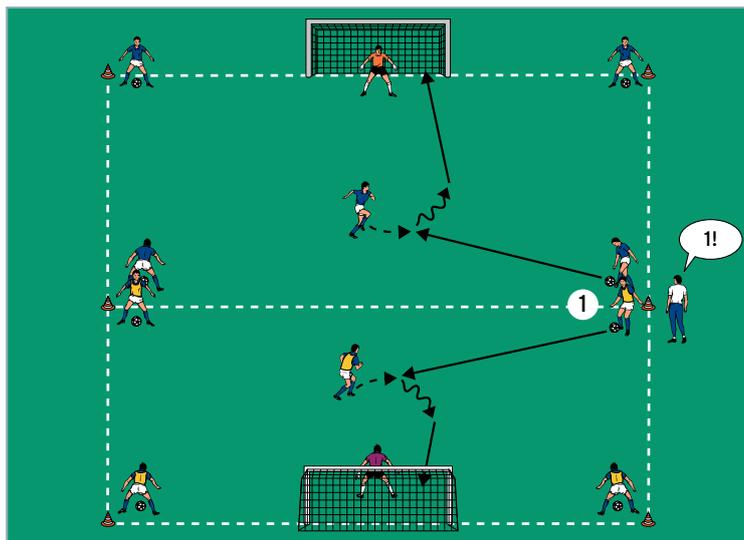


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Spiel I

von Christian Wück (17.11.2015)



Organisation

- 1 Feld in der Größe eines doppelten Strafraums mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- Mit Hütchen Positionen markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Die Spieler auf die Positionen verteilen und durchnummerieren

Ablauf

- Jede Mannschaft stellt 1 Stürmer im Feld.
- Der Trainer startet durch Zuruf einer Zahl die Aktion.
- Der aufgerufene Spieler passt zum Angreifer im Feld, der mitnimmt und im 2. Kontakt auf das Tor schießt.
- Anschließend bestimmt der Trainer den nächsten Zuspeler.
- Der Spieler, der nach 4 Aktionen mehr Treffer erzielt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.
- Danach die Positionen tauschen und einen neuen Durchgang starten.

Variationen

- Der Stürmer agiert mit 3 Pflichtkontakten.
- Die Zuspiele erfolgen per Einwurf.
- Alle erzielten Treffer mit 1 Punkt werten.
- Nur direkt abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Der Stürmer postiert sich jeweils im Bereich des Elfmeterpunktes.
- Hierhin kehrt er nach jeder Aktion zurück.
- Mindestens so viele Durchgänge spielen, dass jeder Spieler einmal Stürmer war.
- Zielstrebig abschließen.