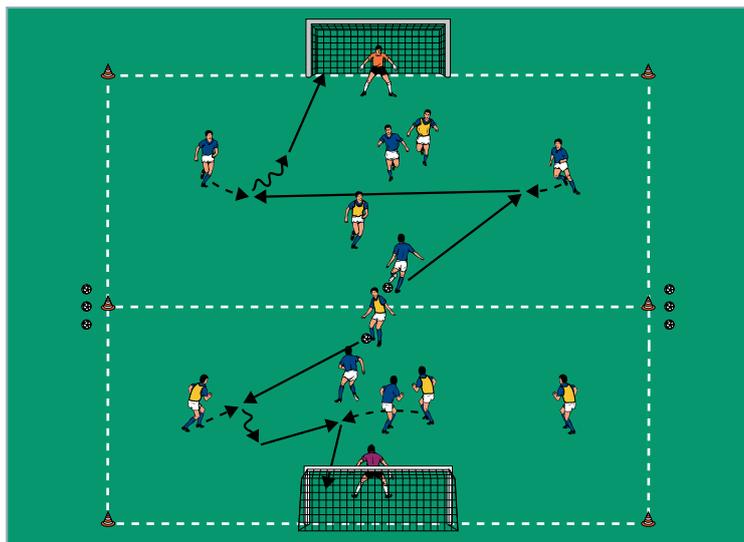


HAUPTTEIL 2: Torschuss-Spiel II

von Christian Wück (17.11.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- An der Mittellinie Bälle bereitlegen
- 2 Mannschaften bilden und die Spieler im Feld verteilen

Ablauf

- Jede Mannschaft stellt 2 Verteidiger.
- Der Trainer startet durch ein Kommando die Aktion.
- Die Angreifer versuchen, im 4 gegen 2 möglichst viele Treffer zu erzielen.
- Alle Angriffe von der Mittellinie aus starten.
- Die Spielzeit beträgt jeweils 2 Minuten.
- Die Verteidiger nach jedem Durchgang wechseln.

Variationen

- Mit maximal 2 Kontakten agieren.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern und aus dem Feld zu spielen, wird 1 Punkt abgezogen.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Dennoch bei Ballbesitz Ruhe und Übersicht bewahren.
- Jede Aktion sollte zum Abschluss gebracht werden.
- Nach jedem hochintensiven Durchgang eine kurze Pause einlegen.
- Nach Balleroberung spielen die Verteidiger aus dem Feld.