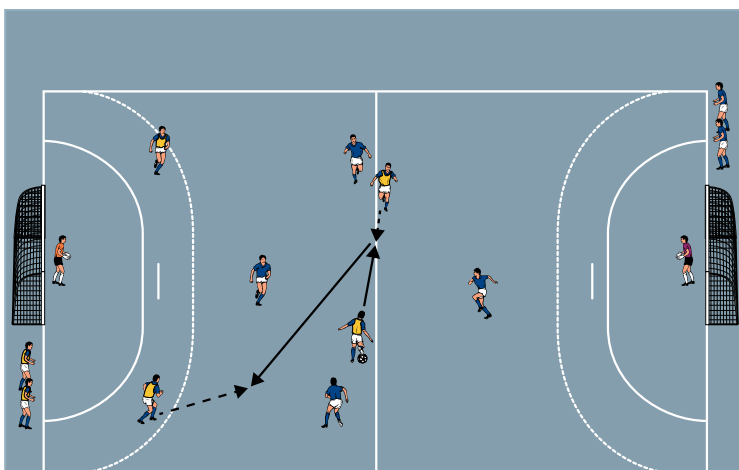


SCHLUSSTEIL: Raute gegen 2-2-System

von Luc-Toma Liedke (15.12.2015)



Organisation

- Die ganze Halle als Spielfeld nutzen
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter besetzen
- Zwei Teams zu je 6 Spielern bilden
- 4 Spieler pro Team im Feld verteilen, die restlichen Spieler pausieren
- Ein Team in der Raute-Formation und das andere im 2-2-System aufstellen

Ablauf

- Die Teams spielen 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- Das Coachingteam spielt in der Raute, das Sparringsteam im 2-2-System.
- Die Spieler wechseln selbstständig ein und aus.
- Die Spielzeit beträgt 2-mal 10 Minuten.
- In der Halbzeitpause wechseln die Teams das System.

Variationen

- Die Teams spielen durchgängig im System.
- Die Spielzeit beträgt 4-mal 5 Minuten.

Tipps und Korrekturen

- Im Schlusspiel zuvor trainierte Abläufe anwenden.
- Die Spieler sollen selbst erfahren, welche Unterschiede, Vor- und Nachteile die Systeme mit und gegen den Ball haben.
- Auf ein kontrolliertes, flaches Passspiel achten.
- Die Bande in das Spiel einbeziehen.