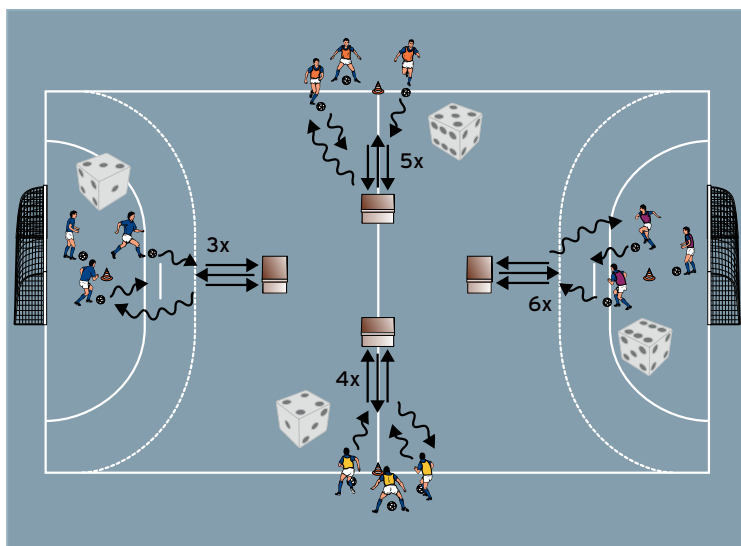


AUFWÄRMEN 2: Würfel-Passen

von Jörg Daniel (29.12.2015)



Organisation

- Den Aufbau aus Aufwärmen 1 beibehalten
- 4 Mannschaften einteilen
- Jedes Team postiert sich mit 1 Ball und 1 Würfel an einem Starthütchen

Ablauf

- Die ersten Spieler an jedem Starthütchen würfeln, dribbeln ins Feld und passen so oft gegen den Kleinkasten, wie der Würfel Augen gezeigt hat.
- Anschließend passen sie zum jeweils nächsten Spieler am eigenen Starthütchen, der ebenfalls würfelt usw.
- Welche Mannschaft beendet zuerst 3 komplette Durchgänge?

Variationen

- Nur mit rechts/links gegen den Kasten passen.
- Mit 2 Kontakten gegen den Kasten passen.
- Im Direktspiel gegen den Kasten passen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler rufen die gewürfelte Zahl laut auf und zählen ihre Pässe jeweils laut mit.
- Gegebenenfalls eine Passlinie markieren, ab der die Spieler spätestens passen müssen.
- Um den Ablauf zu beschleunigen, den jeweils nachfolgenden Spieler für den Vordermann würfeln lassen.
- Als Trainer auf eine korrekte Passtechnik achten und diese gegebenenfalls korrigieren.