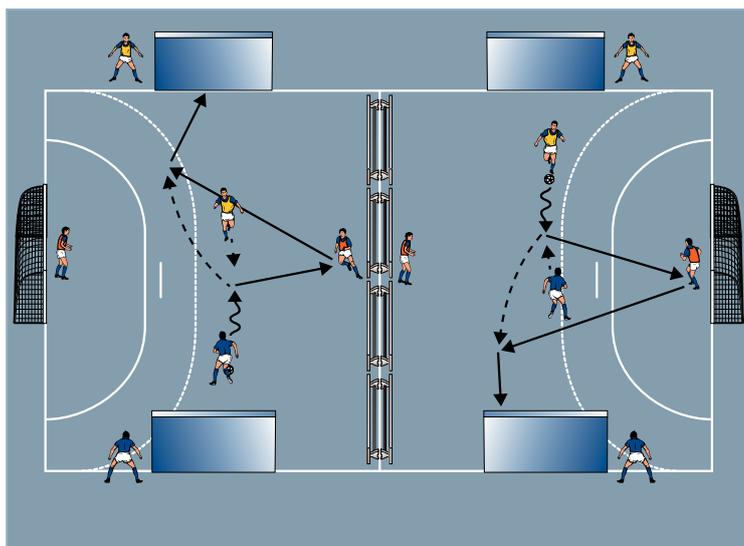


## HAUPTTEIL 2: 1 plus 2 gegen 1 auf Mattentore

von Marcus Sorg (29.12.2015)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Je Feld 2 neutrale Spieler bestimmen und an den Mittellinien postieren

### Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt dürfen die Ballbesitzer die beiden neutralen Spieler jederzeit einbeziehen.
- Diese dürfen allerdings nur im Direktspiel agieren.

### Variationen

- Je 2 Verteidiger im Feld postieren: Der Angreifer versucht, im 1 plus 2 gegen 2 auf die gegenüberliegende Matte zu treffen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Wie viele von jeweils 10 Angriffen schließen die Teams erfolgreich ab?

### Tipps und Korrekturen

- Nach dem Überwinden des Verteidigers sofort zielstrebig abschließen!
- Darauf achten, dass die Neutralen stets aktionsbereit auf den Fußball agieren und sich aktiv anbieten.
- Auf die Belastungssteuerung achten, und die 1-gegen-1-Situationen abbrechen, wenn die Aktionszeit 30 Sekunden überschreitet.
- Die neutralen Spieler regelmäßig wechseln.