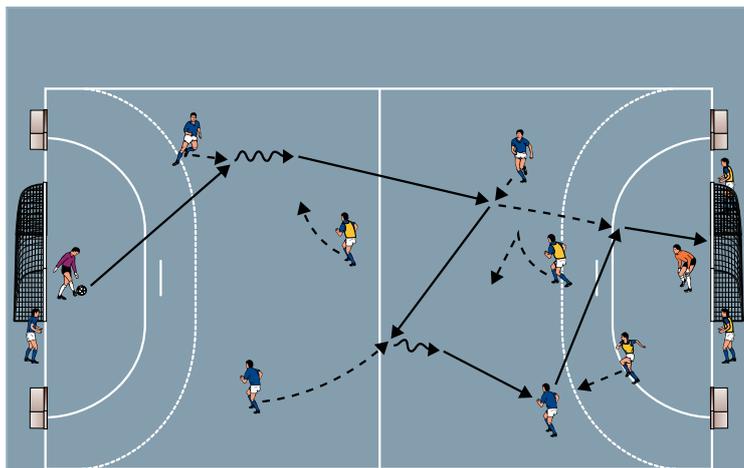


HAUPTTEIL 2: Angriffe im 4 gegen 3

von Christian Wück (29.12.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Anspiellinien entfernen
- 2 Mannschaften bilden
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht: 4 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld postieren

Ablauf

- 4 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern und die Kastentore.
- Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Tore.
- Kastentreffer zählen einfach, erzielte Treffer bei den Toren doppelt.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.
- Anschließend das Angriffsrecht tauschen.

Variationen

- Das Überzahl-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 20 Sekunden abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler auf dem Feld können in den Spielpausen selbstständig mit den wartenden Spielern wechseln.
- Bei Ballverlust sofort umschalten und die Überzahlsituation auch im Spiel gegen den Ball nutzen!