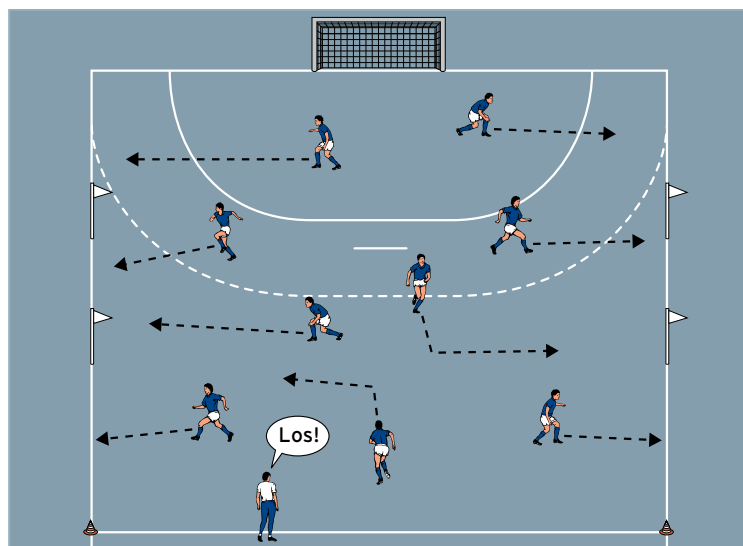


SPIEL 1: Flugreise

von Paul Schomann (12.01.2016)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld mit einem Hallentor markieren
- An den Hallenwänden zwei 3 Meter große Stangentore aufstellen
- Die Kinder frei im Feld verteilen

Ablauf

- Die Bambini wollen mit dem Flugzeug verreisen. Zunächst packen sie verstreute Sachen in ihre Koffer.
- Die Kinder laufen durch das Feld und klatschen ihre Mitspieler ab. Auf ein Kommando des Trainers berühren sie rasch den Boden, laufen dann zu einer Wand und berühren sie. Danach wieder durch das Feld laufen.

Variationen

- Zweimal auf den Boden und gegen die Wand klopfen.
- Auf Trainerkommando "1" oder "2" einmal bzw. zweimal auf Boden und gegen Wand klopfen.
- Durch das Feld hüpfen, rückwärts laufen, krabbeln oder kriechen.

Tipps und Korrekturen

- Vielseitige Bewegungserfahrungen vermitteln.
- Kommandospiele schulen das Reaktionsvermögen.
- Fehlende Stangen durch Hütchen oder Kästen ersetzen.