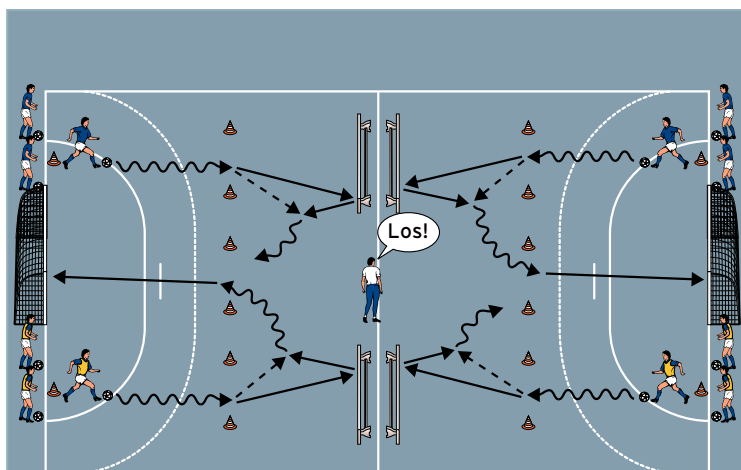


HAUPTTEIL 1: Doppeltes Banktreffer-Duell

von Frank Engel (12.01.2016)



Organisation

- Auf 2 Grundlinien gegenüber je 1 Tor aufstellen
- Vor jedem Tor 3 Hütchentore errichten und 2 Bänke auf die Seite legen
- 4 Mannschaften zu je 3 Spielern bilden und die Spieler mit Ball an den Grundlinien aufstellen

Ablauf

- Der Trainer startet per Zuruf die jeweilige Aktion.
- Die Spieler dribbeln zum ersten Hütchentor und passen gegen die Bank.
- Den Abpraller in die Bewegung mitnehmen und von dem zweiten Hütchentor aus ins leere Tor schießen.
- Der Spieler, der zuerst trifft, erhält 1 Punkt für seine Mannschaft.

Variationen

- Per Flugball ins Tor schießen.
- Nur mit rechts/links passen und schießen.
- Einen doppelten Doppelpass an der Bank spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Hütchentore durchlaufen, bevor gegen die Bank gepasst wird.
- Nach 3 Aktionen die Positionen tauschen, so dass jede Mannschaft einmal gegen jede antritt.