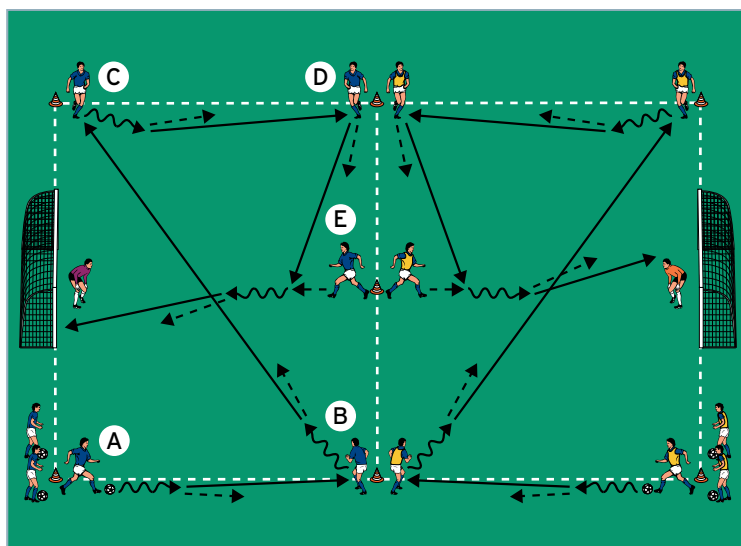


HAUPTTEIL 1: Ausdauer-torschuss I

von Mario Vossen (12.01.2016)



Organisation

- Aneinandergrenzend 2 Felder mit je 1 Tor errichten
- Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben je 1 Ball

Ablauf

- A dribbelt ins Feld und passt zu B, der kurz an- und mitnimmt und scharf auf C weiter-spielt.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel und leitet auf D weiter, der in den Lauf von E passt.
- E schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- B spielt einen Flugball auf C.
- E muss mit genau 2 Kontakten abschließen (annehmen, schießen).

Tipps und Korrekturen

- Die Felder so aufbauen, dass die Spieler jeweils aus etwa 16 Metern Entfernung abschließen müssen.
- Bei den Positionswechseln immer darauf achten, dass die folgenden Aktionen nicht behindert werden.