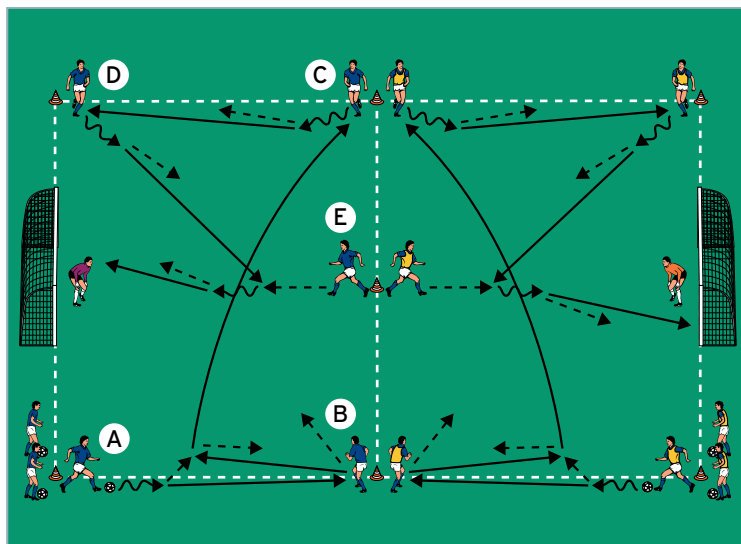


HAUPTTEIL 2: Ausdauerentschuss II

von Mario Vossen (12.01.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Die Passfolge jetzt variieren: A spielt einen Doppelpass mit B und anschließend einen Flugball auf C, der auf D weiterleitet usw.

Variationen

- E muss mit genau 2 Kontakten abschließen (annehmen, schießen).
- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe erzielt in 5 Minuten die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Bei den Positionswechseln immer darauf achten, dass die folgenden Aktionen nicht behindert werden.
- Die jeweils nächste Aktion startet, sobald E das Feld verlassen hat und alle Positionen besetzt sind.