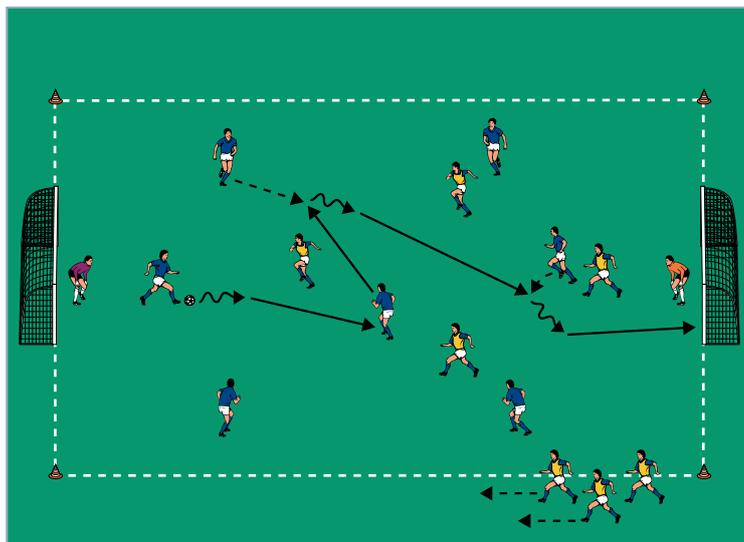


# SCHLUSSTEIL: Angriffe im 7 gegen 4

von Mario Vossen (12.01.2016)



## Organisation

- Grundaufbau wie im Hauptteil
- Die beiden Felder jetzt zusammenfügen
- 2 Mannschaften (Angreifer und Verteidiger) bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- Die Verteidiger stellen zunächst 3 Läufer

## Ablauf

- Die Läufer umlaufen das Feld mit lockerem Tempo.
- Gleichzeitig versuchen die Angreifer, im 7 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- Nach jeweils 3 Minuten das Angriffsrecht tauschen.

## Variationen

- Der Torhüter der Angreifer darf die Schüsse der Verteidiger nicht mit der Hand abwehren.
- Die Überzahl-Mannschaft darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

## Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer eingeleitet.
- Die große Überzahlsituation in dieser Spielform soll garantieren, dass die Intensität nicht zu hoch wird.
- Die Verteidiger sollen möglichst kompakt agieren und den Raum vor dem Tor verengen.
- Als Angreifer schnell in den eigenen Reihen kombinieren und möglichst wenig dribbeln, um Zeitverlust zu vermeiden.