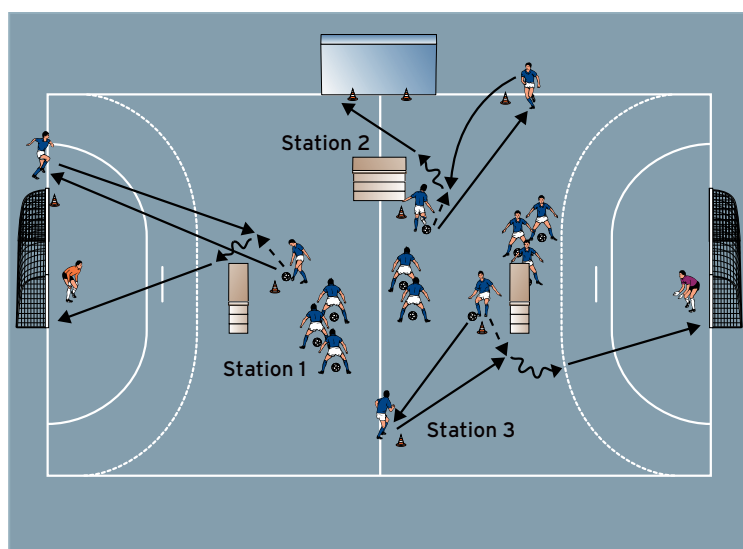


HAUPTTEIL 2: Präziser Torschuss nach Passablage

von Ralf Peter (12.01.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Kleinkästen etwa 10 Meter vor den Toren und der Weichbodenmatte aufstellen
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- An der Weichbodenmatte mit Hütchen Zielzonen markieren
- 3 Anspieler benennen
- Positionshütchen errichten
- Die Anspieler und die übrigen Spieler an den Positionshütchen verteilen (siehe Abbildung)
- Die Spieler an den Kästen haben die Bälle

Ablauf

- An den 3 Stationen gleichzeitig üben: Die jeweils ersten Spieler passen zum jeweiligen Anspieler, der die Zuspiele mit verschiedenen Vorgaben zurückpasst.
 - Station 1: Der Anspieler neben dem Tor lässt direkt prallen.
 - Station 2: Der Anspieler neben der Weichbodenmatte nimmt das Zuspiel auf und wirft hoch zurück.
 - Station 3: Der Anspieler seitlich an der Mittellinie lässt direkt prallen.
- Die Torschützen kontrollieren die Zuspiele und versuchen, möglichst schnell und präzise um den Kasten herum auf die Tore abzuschließen.
- Nach jeweils 5 Minuten die Stationen wechseln.

Variation

- Die Anspieler postieren sich jeweils auf der anderen Seite der Tore bzw. der Weichbodenmatte.

Tipps und Korrekturen

- Beim Torschuss auf die Weichbodenmatte möglichst präzise in die Zielzonen treffen.
- Als Trainer verdeutlichen, dass auch beim Abschluss auf die Tore mit Torhütern flache Schüsse in die Ecken sehr erfolgversprechend sind.
- Auf einen 'runden' Bewegungsablauf zwischen Ballannahme und Torschuss achten: Die Zuspiele mit möglichst einem Kontakt kontrollieren und sofort abschließen!