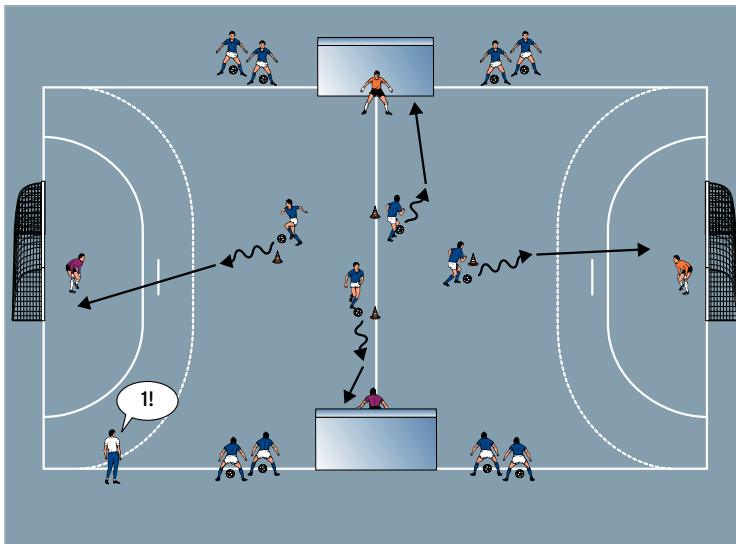


HAUPTTEIL 1: Torschuss im Tor-Kreuz I

von Paul Schomann (26.01.2016)



Organisation

- Auf den Grundlinien des Hallenspielfeldes je 1 Tor mit Torhüter markieren
- Auf den Seitenlinien an der Hallenwand je 1 Weichbodenmatte aufstellen und ebenfalls mit Torhütern besetzen
- 10 Meter vor jedem Tor und jeder Weichbodenmatte 1 Starthütchen errichten
- Die Spieler mit Bällen gleichmäßig an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando dribbeln die jeweils ersten Spieler los und schießen auf verschiedene Tore ab:
 - Kommando „1“: Die Spieler schießen auf das Tor vor dem eigenen Starthütchen.
 - Kommando „2“: Die Spieler schießen auf das im Uhrzeigersinn nächste Tor.
 - Kommando „3“: Die Spieler schießen auf das im Gegenuhrzeigersinn nächste Tor.
 - Kommando „4“: Die Spieler schießen auf das Tor hinter dem eigenen Starthütchen.
- Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Die Spieler müssen spätestens mit dem dritten Ballkontakt abschließen.
- Trifft ein Spieler mit seinem Torschuss die Hallenwand, wechselt er mit dem Torhüter Position und Aufgabe.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler stellen sich jeweils am Starthütchen vor dem Tor wieder an, auf das sie zuvor abgeschlossen haben.
- Gegebenenfalls vor jedem Tor zusätzlich eine Schusslinie markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Darauf achten, dass die Spieler stets konzentriert abschließen. Die Schüsse sollten möglichst präzise auf die Tore erfolgen.