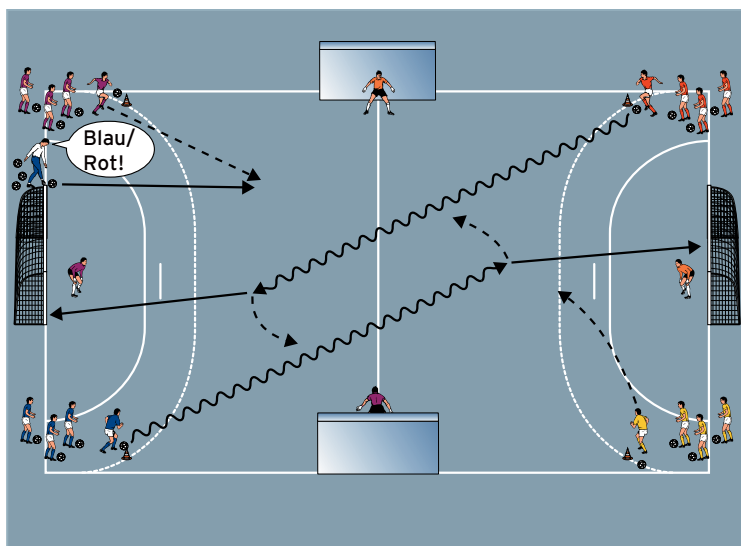


HAUPTTEIL 2: Torschuss im Tor-Kreuz II

von Paul Schomann (26.01.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Starthütchen in den Ecken des Hallenspielfeldes errichten
- Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er 2 Gruppen aufruft.
- Die ersten Spieler der aufgerufenen Gruppen starten ins Dribbling und schießen auf das gegenüberliegende Tor.
- Nach dem Torabschluss spielt der Trainer einen weiteren Ball neutral ins Feld.
- Die beiden Torschützen spielen jetzt in 2 gegen 2 gegen die jeweils ersten Spieler der anderen Gruppen auf die jeweils anderen beiden Tore.
- Die Ballbesitzer greifen dabei auf das jeweils entfernte Tor bzw. die entfernte Weichbodenmatte an.
- Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.

Variationen

- Nur mit rechts/links auf die Tore schießen.
- Nur die Torschützen verbleiben auf dem Feld und treten im 1 gegen 1 auf die jeweils anderen Tore gegeneinander an.
- Der Trainer wirft oder spielt hoch ein.

Tipps und Korrekturen

- Nach jedem Durchgang bringen die Spieler einen Ball zurück zum Trainer, so dass dieser immer ausreichend Ersatzbälle hat.
- Wird der Ball im 2 gegen 2 zu schnell verspielt, kann der Trainer noch einen weiteren Ball einspielen.
- Die Torhüter können in das Spiel einbezogen werden.
- Außerdem die Torhüter regelmäßig wechseln.