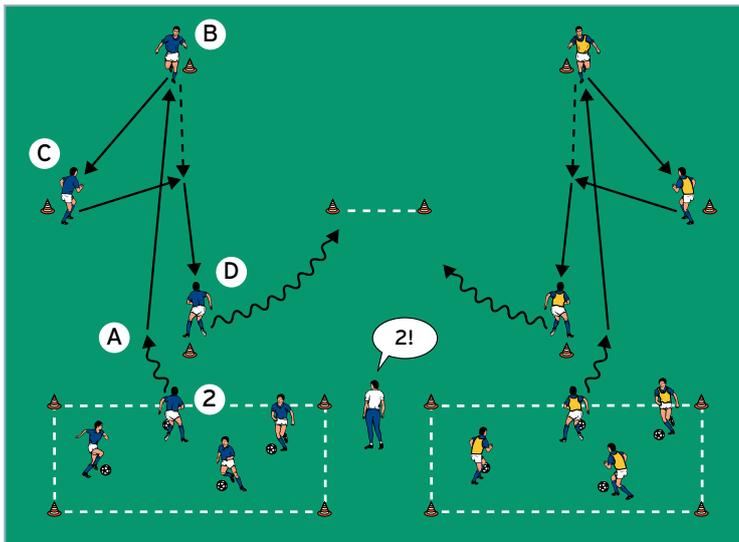


AUFWÄRMEN 2: Schnelle Passkombination II

von Mario Vossen (09.02.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich eine Ziellinie zwischen den Rauten errichten

Ablauf

- Die vorgegebenen Positionen besetzen.
- Der Trainer startet per Zuruf einer Nummer die Aktion.
- Der aufgerufene Spieler dribbelt aus dem Feld und passt zu B.
- B spielt anschließend einen Doppelpass mit C und weiter zu D.
- D kontrolliert das Zuspiel und dribbelt über die Ziellinie.
- Der Spieler, der zuerst die Linie überdribbelt, erhält 1 Punkt für seine Mannschaft.
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler 1 Position weiter.

Variationen

- B spielt zu C, der zu D weiterleitet.
- Nur mit rechts/links passen.
- Nur direkt spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die aufgerufenen Spieler dribbeln aus dem Feld, bevor sie zu B spielen.
- Darauf achten, dass alle Spieler in Bewegung sind.
- Mit möglichst wenig Kontakten spielen.
- Die erzielten Punkte jeweils laut mitzählen.