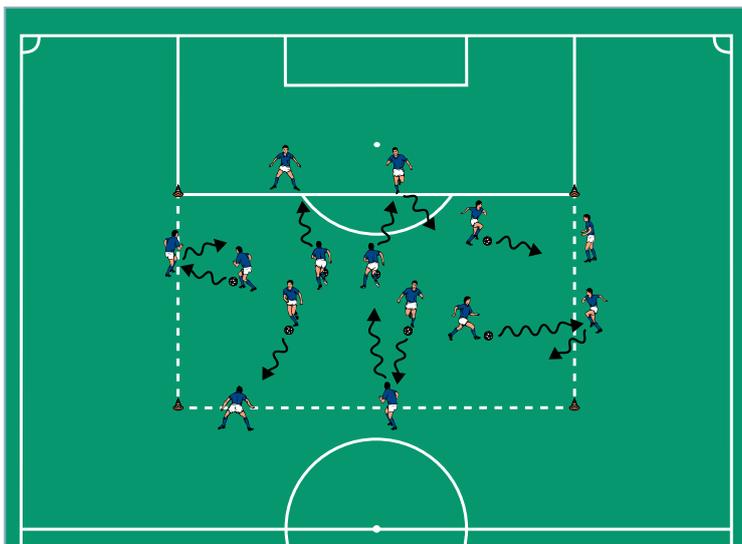


AUFWÄRMEN 2: Dribbeln und Übergeben im Rechteck

von Ralf Peter (09.02.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Die Hälfte der Spieler ohne Bälle an den Seitenlinien postieren.

Ablauf

- Die Spieler dribbeln im Feld umher, dribbeln zu einem freien Außenspieler, übergeben den Ball und tauschen anschließend mit dem jeweiligen Spieler die Positionen und Aufgaben.
- Der neue Ballbesitzer sucht sich anschließend einen anderen Außenspieler an einer anderen Seitenlinie usw.

Variationen

- Nach außen passen und dann die Positionen wechseln.
- Die Spieler im Feld haben nur noch 3 Bälle: Die Ballbesitzer passen zu einem Wandspieler, der zu einem anderen Spieler im Feld prallen lässt. Anschließend tauschen der Passgeber und der Wandspieler die Positionen und Aufgaben.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Wandspieler stets in Erwartungshaltung auf den Fußballen agieren.
- Vor dem Übergeben/Übernehmen Blickkontakt aufnehmen.