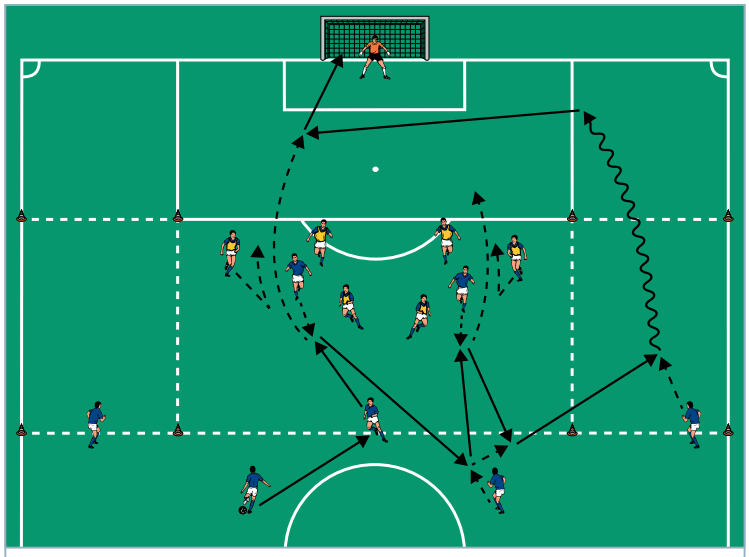
HAUPTTEIL 1: Angriffsspiel über die Flügel mit 2 zentralen Stürmern I

von Ralf Peter (09.02.2016)



Organisation

- Eine 20 Meter-Zone vor dem Strafraum markieren und die seitlichen Strafraumlinien bis zur Mittellinie verlängern
- Auf der Grundlinie 1 Tor aufstellen
- 2 Teams einteilen
- 1 Mannschaft stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 7 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter.
- Jede Aktion wird von den Angreifern von der Mittellinie aus gestartet.
- Die Verteidiger dürfen nur in der mittleren Zone agieren.
- Die Ballbesitzer müssen zunächst 2-mal zu den Mittelstürmern passen, ehe sie in eine der Außenzone spielen dürfen.
- Mit dem Pass in die Außenzone starten die Angreifer vor das Tor und schließen ab.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, in den Mittelkreis zu dribbeln.

Variationen

- Drei- oder viermal in die mittlere Zone passen, ehe auf den Flügel gespielt werden darf.
- In den Flügelzonen je 1 Außenspieler fest aufstellen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die beiden Stürmer den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- Bietet sich ein Stürmer zum Zuspiel an, besetzt der jeweils andere die Position in der Tiefe.
- Als Außenspieler mit höchstem Tempo in Richtung Grundlinie dribbeln und präzise vor das Tor passen bzw. flanken.
- Die Verteidiger dürfen die Außenspieler in den Flügelzonen zunächst nicht angreifen.