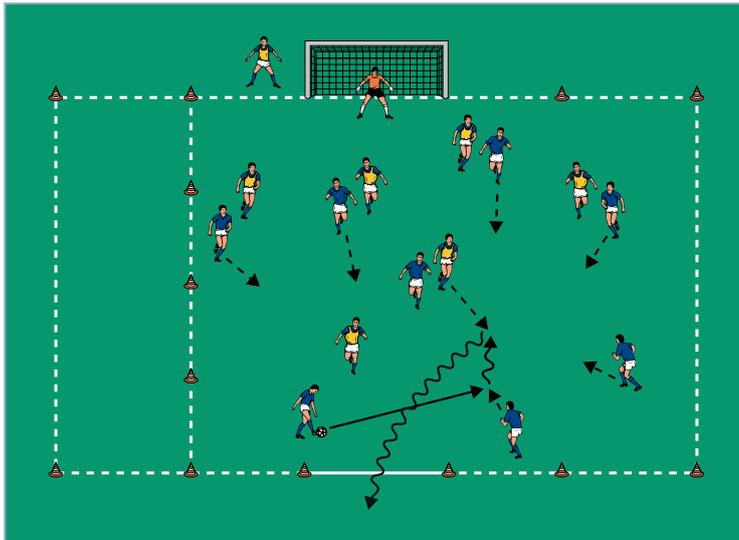


HAUPTTEIL 1: Spielaufbau im 8 gegen 6

von Meikel Schönweitz (09.02.2016)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- Das Spielfeld an einer Seite begrenzen
- 2 Mannschaften bilden
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Die Verteidiger stellen 1 Torhüter und 1 Wechselspieler, der sich hinter der Grundlinie aufstellt

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 8 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter zu treffen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die gegenüberliegende Hütchenlinie.
- Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.
- Anschließend die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion der Angreifer wird von der Hütchenauslinie aus gestartet.
- Die Verteidiger müssen die Konterlinie überdribbeln, um 1 Treffer zu erzielen.
- Nach jeweils 2 Durchgängen die Feldbegrenzung auf die andere Seite verlagern.
- Die Verteidiger sollen erkennen, dass das gegnerische Team nicht nur über den eigenen Außenverteidiger aufbauen sondern auch direkt in die Spitze kombinieren kann.
- Pässe direkt ins Mittelfeld oder sogar auf einen der Stürmer sind für den Gegner schwer zu verteidigen.
- Den pausierenden Spieler nach jeweils 1 Minute fliegend wechseln.