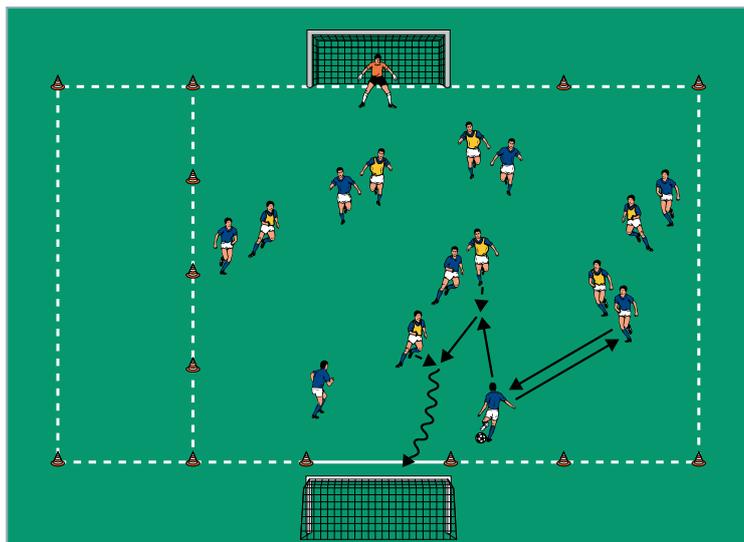


HAUPTTEIL 2: Spielaufbau im 8 gegen 7

von Meikel Schönweitz (09.02.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- Hinter der Hütchenlinie zusätzlich 1 weiteres Tor aufstellen
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

Ablauf

- Blau greift im 8 gegen 7 auf das Tor mit Torhüter an.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie entweder über die gegenüberliegende Hütchenlinie oder schießen auf das leere Tor ab.
- Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.
- Anschließend die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Dribblings über die Hütchenlinie zählen doppelt.
- Abschlüsse auf das leere Tor müssen per Direktschuss erfolgen.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 20 Sekunden auf das gegenüberliegende Tor abgeschlossen haben.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Auch in dieser Spielform wird jeder Angriff von der Hütchenlinie aus gestartet.
- Da die Verteidiger nach einem Ballgewinn einfach in das leere Tor schießen können, muss das Überzahl-Team schnellstmöglich nachsetzen, um den Ball möglichst sofort wieder zurückerobern zu können.