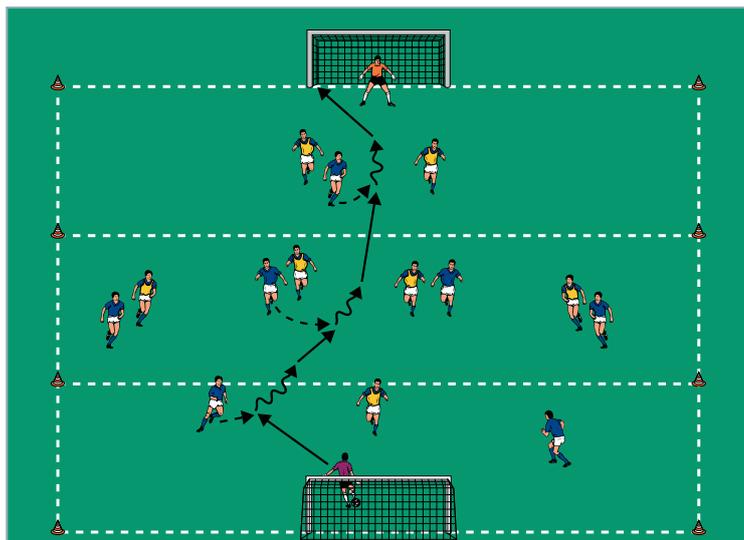


SCHLUSSTEIL: Spiel mit Aufbau-Zonen

von Meikel Schönweitz (09.02.2016)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- 3 Querzonen markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen jeweils in der Zone vor dem eigenen Tor nur von 1 gegnerischen Verteidiger gestört werden.

Variationen

- Es darf kein Verteidiger in die gegnerische Aufbauzone vorrücken.
- Treffer, die unmittelbar nach einem Spielaufbau vom Torhüter aus erzielt werden, zählen doppelt.
- Die Ballbesitzer dürfen in der Mittelzone mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die 'Aufbau-Zone' gilt nur für den Spielaufbau durch den Torhüter.
- Nachdem erstmalig aus der Zone herauskombiniert wurde, gilt freies Spiel.