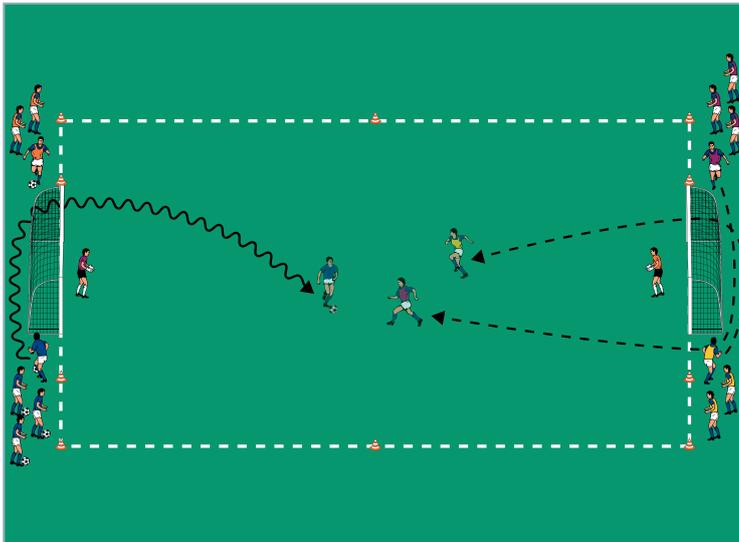


HAUPTTEIL 2: Kreatives 1 gegen 2 und 2 gegen 2

von Jörg Daniel (08.03.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- Jetzt haben alle Spieler auf einer Seite je 1 Ball

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler ohne Ball umlaufen das Tor von hinten, laufen ins Feld und werden Verteidiger.
- Der erste Ballbesitzer von einem Starthütchen umdribbelt das Tor von hinten und dribbelt als Angreifer zum 1 gegen 2 ins Feld.
- Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde, dribbelt der erste Ballbesitzer vom jeweils anderen Starthütchen als weiterer Angreifer zum 2 gegen 2 ins Feld.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die jeweils ersten Spieler von allen Starthütchen starten gleichzeitig zum 2 gegen 2 ins Feld.
- 2 Angreifer spielen gegen 3 Verteidiger.
- 3 Angreifer spielen gegen 3 Verteidiger.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer vor allem die Angreifer korrigieren. Diese zu kreativen und mutigen Aktionen ermuntern.
- Auch im 1 gegen 2 mutig nach vorne in Richtung Tor agieren.
- Im 2 gegen 2 soll sich der Angreifer ohne Ball vor allem vor dem Ball anbieten und damit ein offensives Spiel ermöglichen.
- Die Torhüter spielen gehaltene Bälle zu ihren Mitspielern wieder ein. Die Torhüter aber möglichst nicht bewusst ins Angriffsspiel einbeziehen.