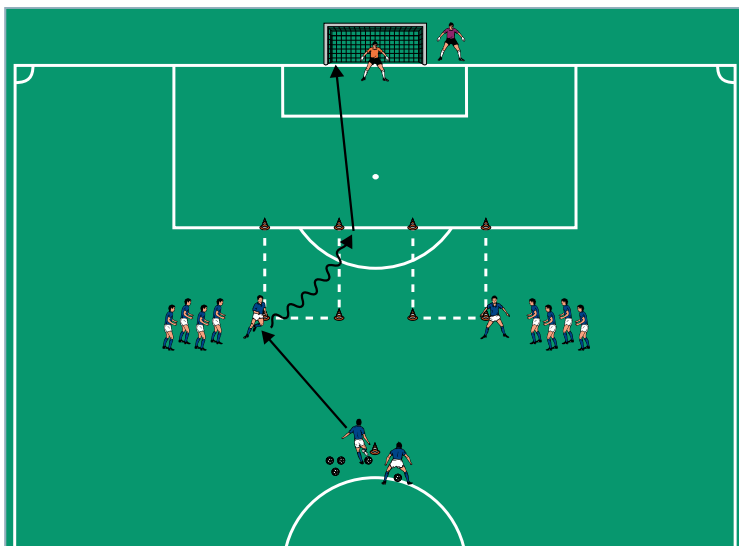


# HAUPTTEIL 1: Dribbel-Felder und Torabschluss I

von Armin Friedrich (08.03.2016)



## Organisation

- An der Strafraumgrenze vor 1 Tor mit Torhüter 2 Felder markieren
- Zusätzlich 40 Meter vor dem Tor 1 Starthütchen aufstellen
- 2 Anspieler mit Bällen am Starthütchen aufstellen
- Alle übrigen Spieler verteilen sich an den äußeren Ecken der beiden Felder

## Ablauf

- Der erste Anspieler passt zum ersten Spieler an einem Eckhütchen, der diagonal durch das Feld dribbelt und von der Strafraumgrenze auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Anschließend passt der zweite Anspieler zum ersten Spieler auf der jeweils anderen Seite usw.
- Die Torschützen holen ihre Bälle und stellen sich auf der jeweils anderen Seite wieder an.

## Variationen

- Die Passempfänger führen vor dem inneren Hütchen an der Strafraumgrenze eine frei wählbare Finte aus.
- 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen.

## Tipps und Korrekturen

- Mit der Ballan- und -mitnahme das Tempo steigern.
- Darauf achten, dass die Spieler nicht überhastet abschließen.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.