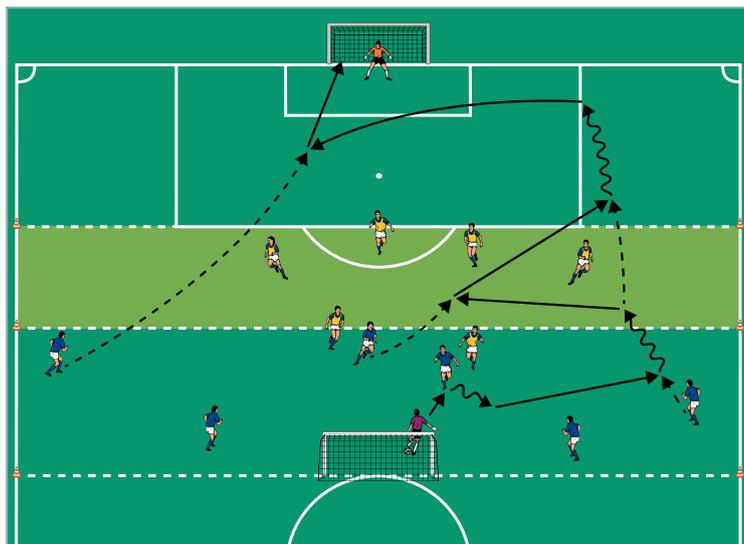


SCHLUSSTEIL: Angriffs-Spiel mit Dribbelzone

von Armin Friedrich (08.03.2016)



Organisation

- Auf der Grundlinie und dem Mittelkreis des Feldes je 1 Großtor aufstellen
- An der Strafraumgrenze eine 10 Meter tiefe Zone markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Gültige Treffer dürfen nur nach einem Dribbling in die Zone erzielt werden.

Variationen

- Die Größe der Dribbelzone variieren.
- Es darf nur aus der Dribbelzone geschossen werden.
- Die Dribbelzone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Mutig und mit höchstmöglichem Tempo in die Zone dribbeln.
- Das mögliche Dribbling in die Zone mit gezielten Kombinationen vorbereiten.
- Dabei die Breite des Feldes vollständig nutzen, um geeignete Räume zu schaffen.