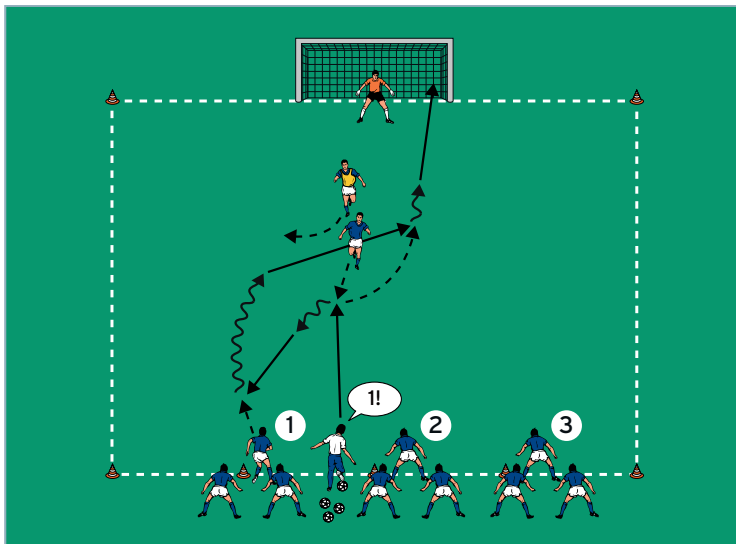


# HAUPTTEIL 1: Kontroll-Auftakt I

von Frank Engel (22.03.2016)



## Organisation

- Ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Auf der Grundlinie gegenüber 3 Positionen 1, 2 und 3 markieren und die Spieler auf die Positionen verteilen
- 1 Angreifer und 1 Verteidiger stellen sich 15 Meter vor dem Tor mit Torhüter auf
- Der Trainer stellt sich mit Bällen zwischen die Positionen 1 und 2

## Ablauf

- Der Trainer startet per Zuruf einer Zahl die Aktion und passt zum Angreifer ins Feld.
- Der aufgerufene Spieler rückt ins Feld nach.
- Der Angreifer kontrolliert das Zuspiel und versucht mit seinem Partner im 2 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er mit einem Pass zum Trainer.

## Variationen

- Der Trainer ruft 2 Zahlen auf: Der erste aufgerufene Spieler passt zum Stürmer und der zweite Spieler startet ins Feld.
- Der Angreifer lässt direkt zum aufgerufenen Spieler klatschen, der daraufhin ins Feld dribbelt.
- Der Verteidiger kontert mit einem Dribbling über eine der Seitenlinien.

## Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer im Feld darf den Ball nicht direkt klatschen lassen. Er soll ihn so kontrollieren, dass der Verteidiger nicht an den Ball kommt.
- Die Spieler im Feld regelmäßig wechseln.
- Zielstrebig zum Abschluss kommen: Der Angriff darf maximal 8 Sekunden dauern.