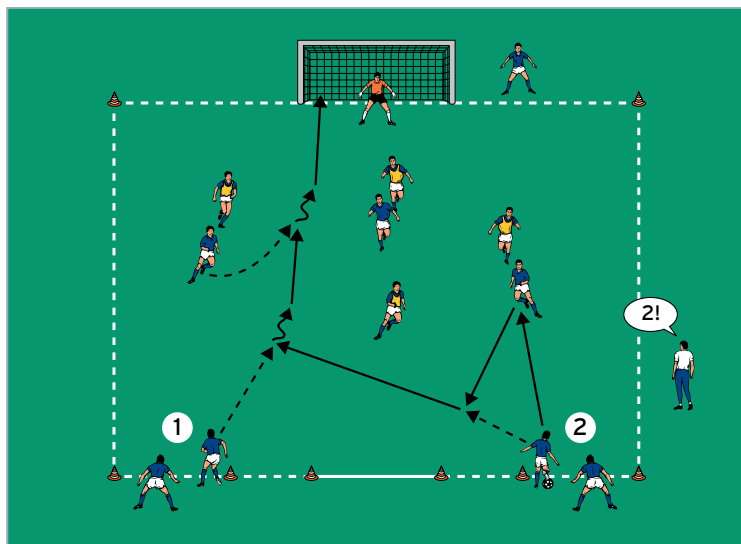


# SCHLUSSTEIL: Überzahl-Angriff

von Frank Engel (22.03.2016)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- Auf der Grundlinie gegenüber des Tores eine 3 Meter lange Konterlinie markieren
- 8 Angreifer und 4 Verteidiger benennen
- 3 Angreifer und die Verteidiger im Feld aufstellen, die anderen Spieler auf die Positionen verteilen

## Ablauf

- Die Angreifer starten jede Aktion von der Grundlinie aus.
- Der Trainer startet per Zuruf einer Zahl die jeweilige Aktion.
- Der aufgerufene Angreifer passt zu einem Mitspieler und beide Angreifer starten von der Grundlinie ins Feld nach.
- Die Angreifer versuchen nun, im 5 gegen 4 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie über die Hütchenlinie.

## Variationen

- Nur 1 Angreifer startet ins Feld nach und das Spiel läuft im 4 gegen 4.
- Die Angreifer agieren mit maximal 3 Kontakten.
- Jeder Angriff läuft maximal 20 Sekunden.

## Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion zum Ende durchspielen.
- Die Angreifer im Feld sollten zu Beginn einen ausreichenden Abstand zur Grundlinie einhalten, um dem Zuspiel entgegengehen zu können.
- Nach einigen Durchgängen neue Verteidiger benennen.