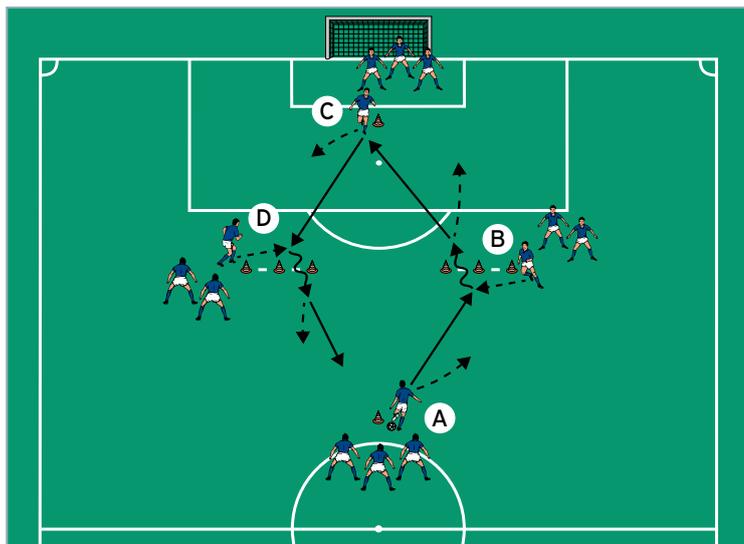


AUFWÄRMEN 2: Technik-Raute II

von Michael Feichtenbeiner (05.04.2016)



Organisation

- Den Aufbau aus Aufwärmern 1 weiter verwenden
- Zusätzlich Spieler an den beiden Hütchentoren aufstellen
- Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

Ablauf

- A passt zu B, der durch die entfernte Seite des doppelten Hütchentores an- und mitnimmt.
- Anschließend passt B zu C, der auf D weiterleitet.
- D nimmt ebenfalls durch die entfernte Seite des doppelten Hütchentores mit, passt zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

Variationen

- Die Spielrichtung ändern: Im Uhrzeigersinn um das Feld passen.
- Bei der Ballannahme nach außen durch die nahe Seite des doppelten Hütchentores aufdrehen.

Tipps und Korrekturen

- Den Anspielen nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- Sofort in die Drehung an- und mitnehmen.
- Stramme Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.
- Im Gegenuhrzeigersinn mit rechts sowie im Uhrzeigersinn mit links zuspielen.