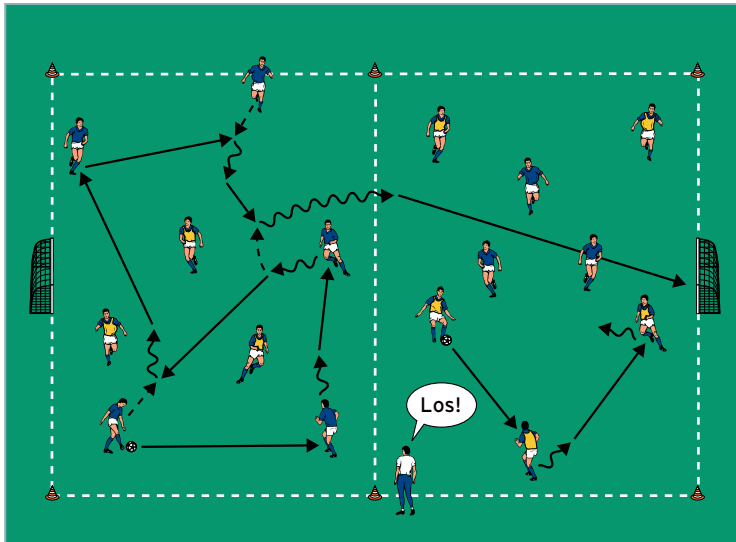


AUFWÄRMEN 2: Treffer-Duell II

von Meikel Schönweitz (05.04.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt 5 Angreifer und 3 Verteidiger

Ablauf

- 5 gegen 3 in beiden Spielfeldhälften.
- Auf ein Trainerkommando versuchen die Angreifer, 6 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- Der Empfänger des letzten Passes nimmt ins jeweils andere Feld mit und schließt mit einem Torschuss auf das Minitor ab.
- Die Mannschaft, die zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 1 Punkt.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Angreifer müssen im Direktspiel agieren.
- Die Angreifer müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

Tipps und Korrekturen

- Beim Dribbling dürfen die Spieler im gegnerischen Feld nicht behindert werden.
- Die Verteidiger nach jeweils 3 Aktionen wechseln.