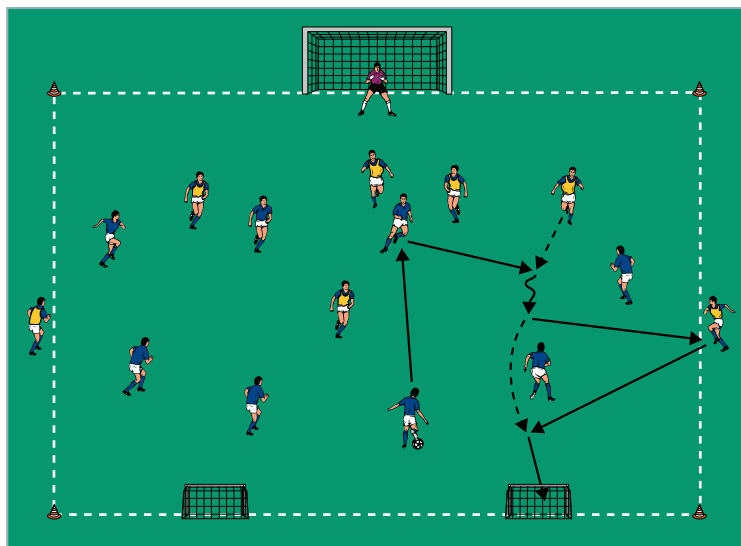


SCHLUSSTEIL: 8 gegen 5 plus 2

von Meikel Schönweitz (05.04.2016)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 Großtor und 2 Minitoren errichten
- 2 Mannschaften bilden
- 1 Team stellt 1 Torhüter und 2 Anspieler, die sich an den Seitenlinien aufstellen
- Die jeweils andere Mannschaft agiert als Angreifer

Ablauf

- 8 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Minitore.
- Dabei können sie die beiden Anspieler jederzeit einbeziehen.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.
- Anschließend die Aufgaben tauschen.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Treffer der Verteidiger zählen doppelt.
- Die seitlichen Anspieler entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion wird von den Angreifern von der eigenen Grundlinie aus gestartet.
- Da die Intensität der Aktionen recht hoch ist, nach jeweils 2 Minuten eine kurze Pause einbauen.
- Die seitlichen Anspieler regelmäßig wechseln.